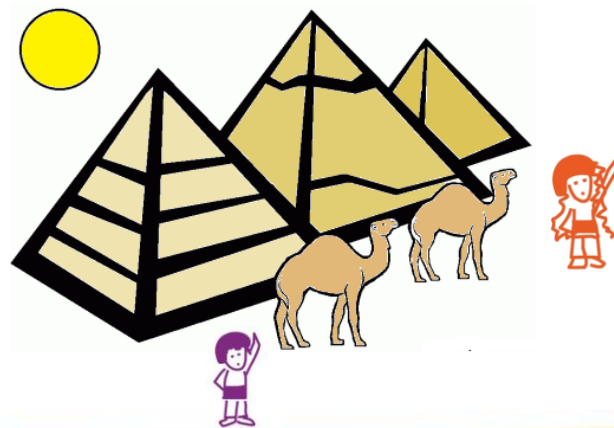


TAULA DE LA DESCOBERTA DE L'ANTIC EGIPTE

23 Novembre

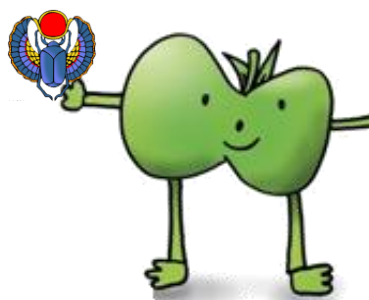
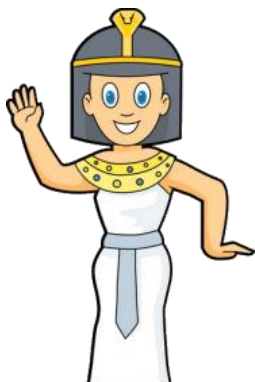


Els antics egipcis obtenien gairebé tot el menjar, gràcies al ric riu Nil.

Es coneix la seva alimentació pels textos gravats a les parets dels temples i tombes i per les restes d'ofrenes als morts.

El seu aliment bàsic era el pa, s'han descobert una vintena de tipus de pa, de diferents formes i composicions. Utilitzaven l'all, la ceba. També menjaven molta verdura com els enciams i llegums com les faves, els cigrons i les llenties.

Les fruites més consumides eren els dàtils, el raïm, la magrana i les figues. No tenien sucre, però endolcien els seus plats amb la mel, produïda en ruscs de terra.



Kusküs

Taouk Shish

Taronja

amb canyella